

# KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief november 2022



## Het leven van een vrijwilliger

Bij onze mooie KBO zijn zoveel vrijwilligers betrokken die een vereniging als de onze mogelijk maken. De activiteitenbegeleiders zijn bijna allemaal vrijwilligers, de mensen die helpen bij de zaal voor-

bereiding, de reizen, de nieuwsbrief, het bestuur enz. enz. Alles gebeurt vrijwel kosteloos in deze toch zo monetair ingestelde wereld. Hoe mooi is dat!

Zonder vrijwilligers gebeurt er bij de KBO niets. Wij besteden onze (soms schaarse) vrije tijd om er voor velen iets moois van te maken. Dat betekent het organiseren van nuttige, gezellige, leuke en sportieve activiteiten. Dat doen we met veel plezier en enthousiasme iedere week/maand weer.

Voor de Eerste Oosterhoutse Seniorendagen, die voor 15 en 16 oktober in de steigers stonden, is daar veel voorbereidingstijd in gaan zitten om bv alle partijen bereid te vinden om deel te nemen, om een indeling te maken in de Slotjes en om de lezingen te plannen. De catering voor te bereiden voor alle deelnemers die hun deelname ook kosteloos hadden toegezegd, de planning van de PR en de uitnodigingen voor de opening, er zijn al drukkosten gemaakt enz.

En dan komt dat ene gesprek, die ene bestuursvergadering, waarin je de afweging moet maken: gaan we er ondanks olopemde corona besmettingen mee door of niet. We horen adviezen aan van mensen die dagelijks met kwetsbare mensen werken, we wegen al onze eigen meningen en dan komen we uiteindelijk gezamenlijk tot de conclusie dat we dit beter niet kunnen doen.

Dat voelt als falen. Dat geeft een enorme kater. En dat stemmetje in mijn hoofd zegt dan zullen we toch maar wel..... Maar dan zijn er die verhalen, een busreis waarbij bijna de helft Covid heeft opgelopen. Gelukkig niemand ernstig ziek. Of dat verhaal van die persoon die Covid kreeg en waarvoor een van ons nu naar de crematie gaat. Wat fijn dat er een bestuur is en we samen de verantwoordelijkheid dragen.

Besturen is vooruitzien zeggen ze wel eens, maar geen enkele bestuurder heeft een glazen bol. Wij proberen met de wetenschap van nu in de toekomst te kijken. Dat valt niet altijd mee. De Eerste Oosterhoutse Seniorendagen zijn afgelast en uitgesteld. Niet afgesteld. Eind mei, begin juni 2023 doen we een nieuwe poging.

Geniet ondertussen, en doe mee aan alle activiteiten die wel doorgaan, doe voorzichtig, voor uzelf en anderen.

Gerry Oomen  
Voorzitter

## Hobby-middagen

Op zondag 13 november  
11 december

Locatie:

Activiteitscentrum

De Slotjes.

Aanvang: 14.00 tot 16.00 uur.

Leden € 7,50, niet-leden € 8,50 incl. koffie of thee.

Voor de knutselmiddag op zondag 13 november **verplicht opgeven**.

Dat kan tot en met 7 november

Bij verhindering geen restitutie i.v.m. aankoop materialen.

Opgeven bij Franka Broeders: Tel. 06-43094630

Betaling voor deelname op 13 november vóór 10 november overmaken op bankrekening NL97RABO 0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, onder vermelding van hobbymiddag 13 november.



## Vrijdag 18 november 2022 Bloemschikken

Opgeven is mogelijk tot 14 november.

De kosten zijn inclusief materiaal, koffie of thee.

Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00

Niet leden en introducees € 17,00.

**Aanvang 9.30 tot ca. 11.30 uur.**

Aanmelden bij: Rikie van Ginneken

Tel: 06-51614226 of via e-mail:

kborikie@gmail.com

Activiteitscentrum De Slotjes.



## Vrijdag 4 november Informatieochtend en -middag Reizen 2023



Nieuwsgierig naar onze nieuwe bestemmingen? Welkom in Activiteitscentrum De Slotjes.

**Presentaties om 10.30 en 14.00 uur**

Gratis kopje koffie.

**Aanmelden Lia Joosen: 06-46392051**

## Veiligheid in huis



Veiligheid voor ouderen is een belangrijk onderwerp. Wij geven u in onderstaand schema een aantal duidelijke adviezen.

### Enkele feiten vooraf:

Jaarlijks valt 1 op de 3 ouderen boven de 65 jaar. Aan de gevolgen hiervan overlijden elk jaar veel mensen. Hoe sneller de persoon die valt gevonden wordt, hoe groter de kans op overleven. Vijftig procent van de mensen die vallen, heeft hulp nodig om op te staan. Persoonsalarmering biedt gemoedsrust voor senioren en hun families. Mensen boven de 80 jaar lopen driemaal meer risico op overlijden als gevolg van een brand dan andere leeftijdscategorieën.

### Concrete veiligheidstips:

1. Leuningen aan beide zijden van de trap.
2. Zorg ervoor dat er geen verlengsnoeren in de weg liggen waarover u kunt struikelen.
3. Zorg voor duidelijke looppaden in uw woning en dat u niet struikelt over uw huisdier.
4. Houd asbakken, aanstekers en andere open vuurhaarden (verwarmingtoestellen, kookplaten, theepotten) weg van bedden en beddengoed.
5. Kook-gerelateerde ongevallen zijn de belangrijkste oorzaak van brandwonden bij ouderen. Met lange mouwen loopt u meer kans op brandongelukken.
6. Heb minimaal een telefoon onder handbereik, die te gebruiken is in het geval van een ongeluk. Gebruikt u een mobiele telefoon hiervoor, zorg dan dat deze te allen tijde opgeladen is en draag deze bij u. Andere alarmeringsmiddelen zijn natuurlijk ook prima.
7. Zorg voor goede verlichting in huis, ondanks de dure stroom.
8. Plaats en onderhoud ten minste één rookmelder op elke verdieping van uw woning.
9. Gebruik antislipvloeren.
10. Ervaart u sufheid of duizeligheid? Vraag dan uw huisarts uw medicatie te herzien.
11. Plaats handgrepen en antislipmatten in de douche en/of bad.
12. Stel uw geiser of boiler in op een maximum watertemperatuur van 49 graden Celcius om brandwonden te voorkomen. Vanwege de energieprijzen is een paar graden lager misschien nog beter.

## Bingo woensdag 2 november 2022

Aanvang: 14.00 uur, einde: ± 16.00 uur

Leden van de KBO Oosterhout Stad. € 6,00  
Niet leden. € 8,50

Inclusief koffie of thee en mooie prijzen.

**Aanmelden van 26 tot 29 oktober bij  
W. de Jong 06-28766080**

**I.v.m. Corona zijn de plaatsen mogelijk beperkt.**

Denk aan uw lidmaatschapspasje.

Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes.



## Gezellig samen koffiedrinken

Plaats: de Buurtkamer in de Slotjes.

Kosten: € 2,50 p.p. incl. koffie / thee (contant betalen).

U bent elke vrijdagochtend welkom :10.30 –12.00 uur.

## Aantal mensen met corona stijgt

Het aantal mensen dat met een coronabesmetting in het ziekenhuis ligt is de laatste dagen snel toegenomen. Omdat instructies van de overheid tot op heden ontbreken worden wij ouderen voorlopig geacht onze eigen verantwoordelijkheid te nemen met betrekking tot:

- Het dragen van een mondkapje
- Afstand houden
- Vaccinaties halen
- Handen wassen
- Bij twijfel altijd zelftest doen en thuisblijven bij een positieve uitslag. Neem voor de quarantaineperiode minstens 5 dagen in acht
- Leg tijdens de quarantaineperiode geen bezoeken af.

## Overleden KBO-leden

P. Pijnenburg-Smeulders, Ria den Boer-Graumans,  
Jo Thijssen-Soeters

## Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Diny Sijbers-de Bont, Lieneke Oomens,  
Cris Theulings en Ida Theulings-Morel,  
Wiesje Stadhouders, Emöke van Rooij,  
Paula Querido-Visser, Bert van Tilburg,  
Riek Kops Vissers. Wim van Klaveren, Andries Joosen,  
Tineke Bos- Dijkstra, Geert van der Pas,  
Evaline van der Pas – Goud.

Ook u kunt lid worden van KBO Oosterhout Stad.  
Hoe? Bel dan met: 06 - 51 61 42 26 of e-mail:  
[kborikie@gmail.com](mailto:kborikie@gmail.com)  
Bij geen gehoor: Trees Coppus bel 0162 - 470834

## Hoe herken ik een valse e-mail en meldingen ?

- Er staan spelfouten in de e-mail.
- De e-mail heeft vaak een onpersoonlijke aanhef.
- Bijvoorbeeld 'Geachte relatie' of 'Beste klant'. Maar let op: ook wanneer u met naam en toenaam wordt aangesproken kunt u te maken hebben met een phishingmail.
- Er is zogenaamd haast geboden. U moet bijvoorbeeld snel betalen.
- De e-mail is van een vreemd uitziend e-mailadres afkomstig.
- De links in de mail gaan naar webadressen die er vreemd uitzien. Controleer dit door met uw muisaanwijzer op een link in de mail te gaan staan, zonder erop te klikken. U ziet het webadres nu in een kleine melding of helemaal onder in het beeldscherm.

Voorbeeld nepmails DigiD

Oplichters hengelen naar uw DigiD-gegevens.  
Diverse nepmails proberen u te verleiden  
inlognaam en wachtwoord in te vullen.



## Hulp-Instanties voor financiële vragen of problemen

**Surplus Welzijn** (076) 522 32 20

Burgeradviseurs

Budget Advies Centrum [www.schuldendebaas.nl](http://www.schuldendebaas.nl)



**Gemeente Oosterhout telefoon** 14 0162

**Bijzondere bijstand** Bijdrage in bijzondere noodzakelijke kosten, bijv. rechtsbijstand.

**Individuele Inkomensvoet** Een extra bijdrage per jaar als u minimaal 36 maanden lage inkomsten, weinig vermogen en geen arbeidsperspectief heeft.

**Collectieve zorgverzekering** Een goed verzekeringspakket met korting en de gemeente betaalt een deel van de premie.

Gemeente Oosterhout, bel 14 0162

**Kwijtschelding** betekent dat u minder of geen belasting hoeft te betalen. **Gemeentelijke belastingen**

**Belastingaangifte West-Brabant, bel (076) 529 83 00**

**Heffingskortingen** Door heffingskorting betaalt u minder belasting en premie voor volksverzekeringen.

Belastingdienst, bel 0800 0543 (gratis)

**Huurtoeslag** Bijdrage in uw huurkosten.

Belastingdienst, bel 0800 0543 (gratis)

**Zorgtoeslag** Bijdrage in de kosten van uw zorgverzekering.

Belastingdienst, bel 0800 0543 (gratis)



## Nieuws en bijeenkomsten bij Theek 5 Oosterhout Maand november 2022

Beste KBO leden, wij hebben weer volop nieuws voor jullie vanuit Theek 5.

Voor alle activiteiten geldt: Aanmelden via [www.theek5.nl/activiteiten](http://www.theek5.nl/activiteiten) of in de bibliotheek!

Leuke activiteiten en cursussen in november 2022

- **Webstek Oosterhout:** Webstek is hét inlooppunt voor al je digitale vragen.

Je kunt bij ons terecht voor vragen over e-books, sociale media (Twitter, Facebook, Pinterest), fotobewerking, skype, online fotoalbum, apps en computertoepassingen, zoals Word, Windows, Excel. We helpen je graag op weg in dit digitale tijdperk. Ook kun je er terecht met vragen over veiligheid en privacy. Aanmelden is niet nodig, je kunt gewoon binnenwandelen!

Elke vrijdagmiddag bij Theek5 Oosterhout 14.00 – 16.00 uur Webstek loopt t/m april en is opgezet in samenwerking met Seniorweb. Het spreekuur is niet bedoeld voor het repareren van kapotte computers of computerstoringen!

## Cursus Klik en tik op de iPad – leer internetten Oosterhout (start 17 nov. 2022)

Let op: deze cursus is voor iPad gebruikers. Neem je eigen iPad mee!

Informatie van de overheid, belastingaangifte doen, een reis boeken, bankzaken regelen, dat gaat tegenwoordig allemaal via internet. Tevens kun je ook veel informatie over je hobby's vinden en natuurlijk online contact houden met familie en vrienden.

Maar hoe leer je daar op een eenvoudige manier mee omgaan? Theek5 biedt de cursus Klik & Tik op de iPad aan. Deze cursus helpt je beter gebruik te maken van de mogelijkheden van de iPad. Het is een knoppen-cursus met o.a. uitleg over het maken van foto's en film, het installeren van apps en daarnaast leer je internetten, o.a. zoeken op internet, formulieren invullen en bestanden te 'downloaden'. Een cursus van 3 lessen in kleine groepjes van max. 8 personen.

Cursusdata

De cursus bestaat uit drie wekelijkse bijeenkomsten van twee uur bij Theek5 Oosterhout, op donderdag 17 en 24 november en 1 december, van 14.00 tot 16.00 uur. Kosten € 15,00 voor 3 lessen.

**Voor afdelingsnieuws bezoek onze website: [www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl)**



## KBO-special !

### Tiptaptop, mijn inkt is op....

Vrijdag 11 november 2022 van 14.30

tot ca 16.30 uur in De Pannehoef.

KBO leden toegang gratis

(met geldig KBO lidmaatschapspasje).

Voor niet-leden: entree € 5,00



### Oude mannen van nu, zoeken jonge meisjes van toen!

Wat een feest was het op 8 mei jongstleden in de Stadstuin; veel publiek, zonovergoten en wat een ambiance! Acht meisjes-van-toen lazen uit hun Poëzie en de oude mannen van nu zongen dat het een lieve lust was. En nu? Nu zoeken die oude mannen verder ....!

Waar zijn ze gebleven, de Poëziealbums? Elk meisje van toen had er wel een, vol met gedichten – standaard of zelf verzonnen – met prentjes versierd. Om die Poëziealbums én die meisjes van toen gaat het ons. Meisjes van toen die nu lid zijn van de KBO!

Herinneringen maken het leven van weleer vaak mooier dan dat het ooit geweest is. Zoveel is wel duidelijk, maar ondanks dat, bestaat bij ons de stellige overtuiging dat in de jaren 50-60-70 van de vorige eeuw elk meisje wel een Poëziealbum had. Ouders, opa's & oma's, tantes, de buurvrouwen, ze schreven erin én vriendinnen, heel veel vriendinnen. Een echt meisjesdingetje; jongens hadden er geen en werden ook nauwelijks uitgenodigd om erin te schrijven, maar dat terzijde. Die albums moeten toch ergens gebleven zijn. Allemaal weggegooid of op de brandstapel lijkt ons onwaarschijnlijk. Op zolder in een oude doos misschien?

En de oude mannen van nu? Dat zijn de heren van het gezelschap RKMGB&Z. Een scherpe lezer ontdekt hier enige overeenkomst met de leden van de Waskruizen. Ze waren ooit lid van Ut Kaaiendonks Kepelleke d' Askruizen, hingen hun blaasinstrument aan de wilgen en kozen enthousiast voor een ander, voor een aantal een nieuw, instrument ... en dat is soms nog goed te horen .... Maar net als in hun vorige leven beschouwen ze zichzelf als een culturele minderheid en overgieten het leven van alle dag rijkelijk met de Vastenavond-saus.

Op zoek naar meisjes van toen, nu lid van de KBO, mét hun Poëziealbum, uiteraard, om er op vrijdagmiddag 11 november 2022 in De Pannehoef samen een bijzondere bijeenkomst van te maken, die nog lang zal heugen.

De meisjes lezen voor uit hun Poëziealbum en RKMGB&Z zorgt voor de muzikale omlijsting, met min of meer bekende liederen waarin meisjes van alle tijden bezongen worden.

### Meld je aan!

Schroom niet! Ga op zoek in de oude doos op zolder en meld je snel aan vóór dinsdag 1 november via [tiptaptop@ziggo.nl](mailto:tiptaptop@ziggo.nl) of 0162-441308. De mannen van nu nemen dan contact met je op om verdere afspraken te maken. Op naar een bijzondere middag in De Pannehoef, speciaal voor de leden van de KBO, en zoals altijd: bloempjes verwelken, scheepjes vergaan, maar onze liefde blijft altijd bestaan.

Wees gegroet van oude mannen van nu!

Bezoekers van deze bijzondere middag graag aanmelden bij:  
Rikie van Ginneken, tel: 06-51614226 of via email: [kborikie@gmail.com](mailto:kborikie@gmail.com)

## WEKELIJKE ACTIVITEITEN

### ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur

Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609

De Bunthoef, Bloemenhof 2, Oosterhout.

### WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Cor Machielsen, tel. 06 - 29367733.

Vanaf Museum Oud Oosterhout aan de Bredaseweg.

### BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur

o.l.v. Annie van Baal, tel. 0162 -743624

De Pannehoef, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

### RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur

Info, Dini Verschuere tel. 0162 – 432911

De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.

### FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Jos van Ginneken, tel. 06-51614226

St. Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

### CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag

Van 13.00 tot 15.45 uur.

o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334

H19, Heuvel 19, Oosterhout.

### KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.

Info: Els Dufornee, tel. 06 - 22310878

De Pannehoef, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

### JEU DE BOULES

Elke eerste en derde maandag van de maand

Van 14.00 tot 15.30 uur.

Info: Rikie van Ginneken tel. 06-51614226

De jeu-de-boules-banen zijn aan de Bredaseweg 119 in Oosterhout.

### KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel. 0162 – 470834.

### MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 39,-) voor de verlenging van uw rijbewijs.

Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout. tel. 076 – 5612888

## COLOFON BESTUUR:

Gerry Oomen voorzitter@kbo-oosterhoutstad.nl

Secretaris: Carry Bouman- van Weelde 0162 - 741936

2e secretaris: Sija van Geijn - de Vos 0162 - 451609

Penningmeester: Jos Hendriks 06 - 57155261

2e penningmeester: Erik van Agtmaal 0162 - 431693

Algemene Zaken: Dré van de Wouw 0162 - 429251

Reizen: Lia Joosen 06 - 46392051

Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad NL97RABO 0123 7065 80

Rek. Nr Reizen NL07RABO 0304 1588 52

Ledenadministratie: Erik van Agtmaal 0162- 431693

Activiteiten: Rikie v. Ginneken 06 - 51614226

Sociale aangelegenheden:

Mariëtte van Tilburg 0162 - 421852

### Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn 0162 - 451609

Elly Winkelman 0162 - 464501

Dré van de Wouw 0162 – 429251

Willem Nuijten 0162 - 459169

Postadres: KBO Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oosterhout

[www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl) Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.