

KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief mei 2022



De dag na de Algemene Leden Vergadering ben ik weer in de pen geklommen voor het voorwoord van de nieuwsbrief van mei.

Het was een mooie opkomst die 220+ leden die we hebben mogen verwelkomen op de ALV.

Misschien vanwege het feit dat er al zo lang geen gelegenheid meer geweest was om met zovelen bij elkaar te zijn, maar ook omdat de paasviering er met een muzikale omlijsting aan vastgeplakt was. Wellicht voor herhaling vatbaar.

Fijn dat er zoveel mensen waren. Een hele klus voor de organisatie. Maar in de uitwerking geweldig geslaagd. Op de ALV heb ik ook al duidelijk aangegeven dat ik als voorzitter, zonder medebestuurders-leden en zeker zonder al die andere vrijwilligers niets kan betekenen voor de KBO.

Vandaar ook mijn wens om publiekelijk mijn dank uit te spreken. Ik doe dit met een knipoog naar Paul van Vliet. Hij heeft ooit dit gedicht geschreven in ietwat andere bewoordingen en met andere bedoelingen, maar ik ben hem daarvoor dank verschuldigd.

ODE AAN DE VRIJWILLIGER

Ik bedank de mensen die bergen verzetten
Die door blijven gaan met hun kop in de wind
Ik bedank de mensen die risico's nemen
Die blijven geloven, met het geloof van een kind

Ik bedank de mensen die dingen beginnen
Waar niemand van weet wat de afloop zal zijn
Ik bedank de mensen van wagen en winnen
Die niet willen weten van water in wijn
Ik bedank de mensen die blijven vertrouwen

Die van tevoren niet vragen "voor hoeveel" of "waarom"
Ik bedank de mensen die door blijven douwen
Van doe het maar wel en kijk maar niet om

Ik bedank die beste mensen van vandaag en van morgen
En ik drink op het mooiste waar ik van hou
Op het maximum wat er nog in zit
In mij en in jou

Gerry Oomen
Voorzitter



Dinsdag 24 mei 2022

ER ZIJN NOG PLAATSEN BESCHIKBAAR

Een hele dag varen met het moderne en duurzame schip Z8 op Merwedekanaal en Lek

Heerlijk, een lentedag op het water en genieten van het moderne partyschip, de Z8 van de Zilvermeeuw. Dit schip is 38,50 m. lang en elektrisch. Ook fluisterstil, milieuvriendelijk en vaart ongeveer 19 km per uur.

Rond het middaguur wordt er door de koks een heerlijke lunch verzorgd door middel van een spectaculaire buffetlift. Varend gaan we genieten van deze uitstekende lunch.

In de namiddag hebben we nog een gezellige loterij met leuke prijsjes en voor een lekkere warme snack wordt gezorgd.

Aankomst terug in Drimmelen 18.00 uur.

Kosten dagtocht incl. busvervoer naar Drimmelen € 72,50 p.p.
Kosten wanneer u met eigen vervoer/taxi naar Drimmelen gaat € 65,00 p.p.

Deze dagtocht is incl. 8,5 uur vaartocht, 2x koffie/thee met appelgebak en slagroom, uitgebreid lunchbuffet met koffie, thee of melk, een warme namiddagsnack, loterij met leuke prijzen en fooiengeld.

Vertrektijden, **(alleen voor gasten die zich hiervoor hebben aangemeld)**:

- 08.00 uur Oosterheide, Parkeerplaats naast Chinees restaurant
- 08.10 uur Van Oldeneellaan. Voormalig Politiebureau
- 08.15 uur De Doelen
- 08.20 uur Busstation Leijzenhoek
- 08.30 uur Strijenstraat, tegenover bushalte
- 08.35 uur Pannenhoef
- 08.45 uur Arkendonk Albert Heijn

Aanmelden: Lia Joosen Tel: 06-46392051



Nieuws en bijeenkomsten bij Theek 5 mei 2022

Beste KBO leden, wij hebben weer volop nieuws voor jullie vanuit Theek 5.

Voor alle activiteiten geldt: Aanmelden via www.theek5.nl/activiteiten of in de bibliotheek!

Leuke activiteiten en cursussen in mei 2022



In samenwerking met de Hartstichting organiseren we in de bibliotheek gratis bloeddrukmetingen. De metingen zijn **op 6-7-12-13-14-19-20-21-27-28 mei**. De gratis bloeddrukmeting is mogelijk tussen 11.00 en 17.00 uur. Vrij toegankelijk, gratis en zonder afspraak. Bezoek tevens onze thematafel rondom gezondheid.

Waarom is je bloeddruk meten zo belangrijk?

Het is belangrijk je bloeddruk te weten. Een hoge bloeddruk voel je namelijk niet, maar vergroot wel de kans op hartinfarct of beroerte. Vanaf je 40ste stijgt het risico op een hoge bloeddruk. Voel je je gezond, ook dan kun je een hoge bloeddruk hebben. Daarom roept de Hartstichting mensen op om vanaf je 40ste elk jaar je bloeddruk te meten. Ook als die nu goed is.

Tijdens de Mei-Meet-Maand kun je onder begeleiding je bloeddruk meten. Het meten is gratis. Veel Nederlanders weten niet dat ze een hoge bloeddruk en daarmee een verhoogde kans op hart- en vaatziekten hebben. Uit onderzoek van de Hartstichting blijkt dat 1 op de 3 Nederlanders van 30 tot 70 jaar met een hoge bloeddruk rondloopt. Van hen weet 40% niet dat zij een verhoogde bloeddruk hebben. Dit zijn zo'n 1,2 miljoen Nederlanders.

- **Cursus Digivitaler, start 9 mei 2022 in Oosterhout (laatste plaatsen)**

<https://www.theek5.nl/activiteiten/cursus-digivitaler-oosterhout-start-9-mei-2022>

- **Cursus Klik en Tik, start 18 mei (laatste plaatsen)**

Heb je moeite om de weg te vinden op internet? Dat kan lastig zijn! Want internet wordt steeds belangrijker in het dagelijks leven. Ontdek en leer de mogelijkheden van internet op je computer of laptop. Drie lessen van twee uur.

<https://www.theek5.nl/activiteiten/cursus-klik-en-tik-leer-internetten-op-computer-of-laptop-oosterhout-start-18-mei-2022>

Vrijdag 6 mei 2022 fietsdag



Onze jaarlijkse fietstocht gaat nu gewoon plaatsvinden. Alleen bij regen wijken we uit naar 13 mei.

Vertrek om 9.30 uur bij de Sint Antoniuskerk en aankomst ongeveer 16.00 uur.

Wilt u zelf zorgen voor een lunchpakketje?

Graag van tevoren aanmelden bij Jos en Rikie van Ginneken, telefoonnummer 06-51614226.

Workshop



Workshop schilderen met koffie op 23 juni

Wat gaan we doen ? U krijgt uitleg hoe we gaan werken. U hoeft niet te kunnen schilderen. We geven uitleg met voorbeelden en laten zien wat de mogelijkheden zijn.

Deze dag verzorgen we een simpele lunch met koffie of thee. We beginnen om 10.30 tot ongeveer 16.00 uur in de Slotjes.

Als U aan deze dag wilt deelnemen schrijf dan tijdig in, want vol is vol.

De kosten voor deze dag bedragen inclusief lunch en materiaal € 12,50. U kunt inschrijven bij:

Helma van Meer 0162-456982 of
Jacko van Alphen 0162-454334

Graag snel betalen op rekening
NL 67 RABO 0123751837
t.n.v. J. van Alphen met vermelding van Workshop, hierna is uw inschrijving definitief.



Locatie: De Slotjes, Slotjesveld, Oosterhout

Voor afdelingsnieuws bezoek onze website: www.kbo-oosterhoutstad.nl

Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Joop Boelaars, Elly Boelaars-Dirven,
Frans Hendriks, Ria Oomes-Gooyaers, Erik Derks,
Jan van der Avoird, Alex Rijpers, Ingrid Bekker.

Ook u kunt lid worden van KBO Oosterhout Stad.

Hoe? Bel dan met: 06 - 51 61 42 26 of e-mail:

jos.rikkie@kpnmail.nl

Bij geen gehoor: Trees Coppus bel 0162 - 470834

Hobby-middagen

zondag 15 mei

zondag 26 juni

zondag 27 juli

zondag 18 sept



De hobby-middagen zijn op zondag van 14.00 tot 16.00 uur in Activiteitscentrum De Slotjes.

Leden € 7,50 niet-leden € 8,50 incl. koffie of thee. Bij verhindering geen restitutie i.v.m. aankoop materialen.

Voor de knutselmiddag op zondag 15 mei **verplicht opgeven**. Dat kan tot en met 9 mei.

Opgeven bij Franka Broeders: tel. 06-43094630

Betalingen vóór 8 mei overmaken op bankrekening nr. NL97RABO 0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, onder vermelding van hobby- middag 15 mei

Oproep voor een ouderenadviseur

Ouderenadvisering richt zich op het geven van informatie en advies aan de zelfstandig wonende oudere op het terrein van wonen, zorg, welzijn en financiën.

Wat doet een ouderenadviseur? Senioren de ondersteuning geven, die nodig is om als oudere zelfstandig te (blijven) functioneren en ervoor zorgen dat zij keuzes kunnen maken die zo veel mogelijk overeenstemmen met hun wensen en behoeften.

Daarom zijn wij dringend op zoek naar een kandidaat die interesse heeft in genoemde functie.

Gegadigden kunnen zich aanmelden via de website: www.kbo-oosterhoutstad.nl of Dré van de Wouw tel: 06-24273421

Vrijdag 20 mei 2022

Bloemschikken



Opgeven is mogelijk tot 15 mei.

De kosten zijn inclusief materiaal, koffie of thee.

Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00

Niet leden en introducees € 17,00.

Aanvang 9.30 tot ca. 11.30 uur.

Aanmelden bij: Rikie van Ginneken

Tel: 06-51614226 of via e-mail: kborikie@gmail.com

Locatie: De Slotjes, Slotjesveld, Oosterhout

Gezellig samen koffie drinken

Plaats: de Buurtkamer op het Slotjesveld

Kosten: € 2,50 p.p. incl. koffie of thee (contant betalen).

U bent welkom elke vrijdagochtend van de maand van 10.30 –12.00 uur.

Dynamic Tennis zoekt nieuwe leden !



Deze sport wordt beoefend op een badmintonveld, waarbij het net 83 cm hoog is.

We spelen met een superlicht gele foambal en een lichtgewicht Dynamic Tennis racket. De spelregels bij het dubbelspel zijn als bij tafeltennis: dus om en om spelen. Bij het opslaan moet de bal eerst stuiten, dus niet bovenhands.

Vanuit de KBO hebben we een gezellige groep van 6 spelers (gemengd). De oudste speler is 86 jaar en de jongste 62. We hebben 4 velden ter beschikking.

We spelen op woensdag in Arkendonk (kleedlokaal 5 en 6) van 15.00 tot 16.30 uur.

Er wordt steeds na 2 partijtjes gewisseld van spelers, zodat u met iedereen speelt.

Gezellig spelen is belangrijker dan winnen!

Ook nieuwkomers worden goed opgenomen. Het is een genot om te zien hoe beginnelingen vorderingen maken. Een sportverleden is niet nodig. Er wordt altijd rekening gehouden met ieders niveau.

We kunnen nog nieuwe spelers gebruiken, dus komt u vrijblijvend eens kijken. Ook een paar keer meespelen is mogelijk. Er zijn rackets ter beschikking ! Hopelijk tot ziens.

We zullen wellicht moeten stoppen als er geen nieuwe deelnemers bij komen.

Renee Millord . Tel: 06-12316673

Herhaalde oproep secretaris m/v

Wij zijn nog steeds dringend op zoek naar een kandidaat die deze functie zou willen vervullen.

Gegadigden kunnen zich aanmelden via de website: www.kbo-oosterhoutstad.nl of telefonisch 0162-741936

Bingo woensdag 11 mei 2022

Deze bingo wordt weer gehouden in de Pannehoef. U kunt zich opgeven tot 5 mei via het telefoonnr. 06-28766080 t.n.v. Will de Jong

Aanvang: 14.00 uur

Einde: +/- 16.00 uur

Leden KBO Oosterhout Stad € 6,00

Niet leden € 8,50

Inclusief koffie of thee en mooie prijzen

Denkt u aan uw lidmaatschapspasje?



Tiptaptop, mijn inkt is op !

Oude mannen van nu, zoeken jonge meisje van toen!

Een ondertitel die, zeker nu, enige toelichting verlangt! Waar zijn ze gebleven, de Poëziealbums?

Elk meisje van toen had er wel een, vol met gedichten – zelf verzonnen – met prentjes versierd.

Om die Poëziealbums én die meisjes van toen gaat het ons.



Herinneringen maken het leven van weleer vaak mooier dan dat het ooit geweest is. Zoveel is wel duidelijk, maar ondanks dat, bestaat bij ons de stellige overtuiging dat in de jaren 50-60-70 van de vorige eeuw elk meisje wel een Poëziealbum had. Ouders, Opa's en Oma's, tantes, de buurvrouwen, ze schreven erin én vriendinnen, heel veel vriendinnen. Een echt meisjesdingetje; jongens hadden er geen en werden ook nauwelijks uitgenodigd om erin te schrijven, maar dat terzijde. Die albums moeten toch ergens gebleven zijn. Allemaal weggegooid of op de brandstapel lijkt ons onwaarschijnlijk. Op zolder in de oude doos, misschien?

En de oude mannen van nu? Dat zijn de heren van het gezelschap RKMGB&Z. Een scherpe toeschouwer ontdekt hier enige overeenkomst met de leden van de Waskruizen. Ze waren ooit lid van

Ut Kaaiendonks Kepelleke d' Askruizen, hingen hun blaasinstrument aan de wilgen en kozen enthousiast voor een ander, voor een aantal een nieuw, instrument ... en dat is soms nog goed te horen Maar net als in hun vorige leven beschouwen ze zichzelf als een culturele minderheid en overgieten het leven van alle dag rijkelijk met de Vastenavondsaus.

Op zoek naar meisjes van toen mét hun Poëziealbum, uiteraard! Om er op zondagmiddag 8 mei 2022, Moederdag(!), in de Stadstuin van Oosterhout samen een bijzondere bijeenkomst van te maken die nog lang zal heugen.

De meisjes lezen voor uit hun Poëziealbum en RKMGB&Z zorgt voor de muzikale omlijsting, met min of meer bekende liederen waarin meisjes van altijd bezongen worden.

Schroom niet! Ga op zoek in de oude doos op zolder en meld je snel aan via tiptaptop@ziggo.nl

Op naar een bijzondere middag in de Stadstuin waar iedereen welkom is, en zoals altijd: bloempjes verwelken, scheepjes vergaan, maar onze liefde blijft altijd bestaan.



van Baronie, Dongemond en Grensstreek

Uitnodiging van FNV voor een Themamiddag op **woensdagmiddag 18 mei 2022** Onderwerp: **'Slim omgaan met geld'**

Locatie: buurthuis De Slotjes
Slotjesveld 15
4902 ZP Oosterhout

Inloop vanaf: 13.30 uur

Aanvang van de bijeenkomst is om: **14.00 uur**

De onderwerpen die we bij **'Slim omgaan met geld'** behandelen zijn:

- Digitale reis
- Veiligheid
- Producten speciaal voor senioren
- Uw persoonlijke wensen voor later
- Gratis en de koffie staat klaar

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur
Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609

De **Bunthoef**, Bloemenhof 2, Oosterhout.

WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Cor Machielsen, tel. 06 - 29367733.

Vanaf **Museum Oud Oosterhout** aan de Bredaseweg.

DYNAMIC TENNIS

Woensdagmiddag van 15.00 – 16.30 uur
Info: Renee Millord, tel. 06-12316673

Sporthal Arkendonk.

BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur
o.l.v. Annie van Baal, tel. 0162 -743624

De **Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur
Info, Dini Verschuere tel. 0162 – 432911

De **Slotjes**, Slotjesveld 15, Oosterhout.

FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Jos van Ginneken, tel. 06-51614226

St. Antoniuskerk, St. Vincentusstr. 113A, Oosterhout.

CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag
Van 13.00 tot 15.45 uur.

o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334
H19, Heuvel 19, Oosterhout.

KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.
Info: Els Dufoornee, tel. 06 - 22310878

De **Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel. 0162 – 470834.

MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 39,-) voor de verlenging van uw rijbewijs.

Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout.
tel. 076 – 5612888

Het is nodig dat u zich voor de keuring heeft voorbereid
Belangrijke informatie hierover hoe te handelen vooraf kijk op www.bredarijbevijskeuring.nl of www.cbr.nl

COLOFON BESTUUR:

Gerry Oomen voorzitter@kbo-oosterhoutstad.nl

Secretaris: Carry Bouman- van Weelde 0162 - 741936

2e secretaris: Sija van Geijn - de Vos 0162 - 451609

Penningmeester: Jos Hendriks 06 - 57155261

2e penningmeester: Erik van Agtmaal 0162 - 431693

Algemene Zaken: Dré van de Wouw 0162 - 429251

Reizen: Lia Joosen 06 - 46392051

Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad NL97RABO 0123 7065 80

Rek. Nr Reizen NL07RABO 0304 1588 52

Ledenadministratie: Erik van Agtmaal 0162 - 431693

Activiteiten: Rikie v. Ginneken 06 - 51614226

Sociale aangelegenheden:
Mariëtte van Tilburg 0162 - 421852

Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn 0162 - 451609

Elly Winkelman 0162 - 464501

Dré van de Wouw 0162 - 429251

Postadres: KBO Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oosterhout
www.kbo-oosterhoutstad.nl Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.