

KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief maart 2022



Verbinding – onzichtbaar en oneindig.

Vanavond schrijf ik dit stukje vanuit een prachtige stad ten zuiden van onze landsgrenzen. Een stad waar ik een paar dagen ben in het teken van verbinding. Verbinding kan ook een soort oecumene zijn tussen religies.

Maar het meest gebruik ik het woord verbinding toch m.b.t. mensen. Oud en jong, Autochtoon en Allochtoon, Hulpbehoevenden en vrijwilligers en natuurlijk ook in een relatie.

Verbinding is vaak onzichtbaar (Geen fysieke touwtjes) maar zij is er wel. In soms wanhopige pogingen van politieke partijen om gemeenschappelijke grond te vinden om samen te regeren. Of zoals het CDA in Oosterhout deed; direct contact zoeken met de Oosterhoutse verenigingen. Maar ook een Katholieke uitvaartdienst die plaats vindt in een Protestantse Kerk. Jonge mensen die boodschappen doen voor hun oudere burens, Nederlanders die taalles geven aan statushouders. Vrijwilligers die zich belangeloos inzetten voor hun medemens. (Artikel "Met je Hart" in deze Nieuwsbrief.)

Natuurlijk geniet ik nog het meest van de verbinding in mijn eigen relatie. Ik geloof dan ook dat wij als mens van nature verbinders zijn. Als lid of vrijwilliger van een vereniging. In ons dagelijkse leven als vader of moeder, man of vrouw etc.

Bij KBO Oosterhout Stad zetten wij ons als bestuur ook in om onze leden zoveel mogelijk te verbinden. Met lezingen, activiteiten, reizen etc. proberen we dát te bewerkstelligen wat er anders wellicht niet van zou komen. Zoouou mooi als het lukt!!

Dus doe zonder schroom weer mee aan onze georganiseerde activiteiten. Het kan en mag weer. Breng die verbindingen tot stand, verbinden kun je per definitie niet alleen, daar zijn er meer voor nodig. Dus zoek je wederhelft op, je tegenpool, je mede verenigingsleden, je familielid etc.....

**Veel succes met verbinden.....
er is niets mooiers!**

**Kijk maar eens naar mensen die bv al 60
jaar bij elkaar zijn.**

Wie wil dat nou niet ?!



Gerry Oomen

Voorzitter

Hobby-middagen

(Onder voorbehoud van de geldende Coronaregels)

zondag 13 maart - doosjes
zondag 10 april - Pasen



De hobby-middagen zijn op zondag van 14.00 tot 16.00 uur in Activiteitscentrum De Slotjes.

Leden € 7,50 niet-leden € 8,50 incl. koffie of thee. Bij verhindering geen restitutie i.v.m. aankoop materialen.

Voor de knutselmiddag op zondag 13 maart **verplicht opgeven**. Dat kan tot en met 7 maart.

Opgeven bij Rikie van Ginneken: tel. 06-51614226

Betalingen vóór 8 maart overmaken op bankrekening nr. NL97RABO 0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, onder vermelding van hobby-middag 13 maart. Verplicht Corona QR -code.

Woensdagavond 13 april 2022 Bowlen bij Merlijn

van 20.00 -21.30 uur.
in de Klappeistraat, Oosterhout.



Het wordt weer een gezellig bowling-avondje.
Opgeven vóór 25 maart.

Graag het bedrag overmaken vóór 31 maart op het rekeningnummer van KBO Oosterhout Stad, NL97RABO 0123706580, onder vermelding van "bowlen".

Kosten voor leden KBO Stad € 10,00
Niet leden € 11,00

Heeft u nog vragen:

Nelly Donkers : 06 -23699367 of 0162-458827
Adje van Loenhout : 0162 -432669

WensAmbulance

Nog een laatste maal het ouderlijk huis zien, naar familie toe of een dagje naar het strand. Het lijken wensen die heel eenvoudig te vervullen zijn, maar voor mensen, die niet lang meer te leven hebben, is dat echt niet altijd vanzelfsprekend.

WensAmbulance Brabant brengt terminaal zieke mensen nog één keer naar hun favoriete plek.

Zij worden die dag begeleid door professionele vrijwilligers. De ambulances zijn uitgerust met comfortabele brancards. Ook kan een familielid mee in de ambulance. Het vervoer met de ambulance is kostenloos.

Kent u iemand die ernstig ziek is of hebt u zelf nog een laatste wens? WensAmbulance Brabant regelt het graag voor u!

Iedereen die terminaal ziek is en nauwelijks of niet kan lopen en staan kan een beroep doen.

Voor meer informatie of een wens aanvragen kunt u terecht op de website www.wensambulancebrabant.nl via de hartjesknop met de tekst: **Vraag een wens aan!**

U kunt ook bellen met nummer 06-13572883.

Dienstverlening KBO Brabant Wet Langdurige Zorg-team

Dit is de tijd van het jaar dat de contributie voor het lidmaatschap van de KBO-Afdelingen en KBO-Brabant wordt geïnd. Helaas is dat ook vaak het moment dat lidmaatschappen ophouden wegens overlijden eerder dat jaar of wegens opname in een verpleeghuis.

Als blijkt dat een van de partners is opgenomen, kan het voor de achterblijvende partner verstandig zijn om advies in te winnen bij een vrijwilliger van ons Wlz-team: wat te doen met de AOW, kiezen voor een alleenstaanden- of een gehuwden AOW? De hogere alleenstaanden-AOW lijkt aantrekkelijk, maar kan grote nadelige financiële gevolgen hebben. De vrijwilligers van ons Wlz-team kunnen precies uitzoeken wat in de betreffende situatie de juiste keuze is.

Als u zich in een dergelijke situatie bevindt kan ons Wlz-team u helpen via deze tamelijk nieuwe dienstverlening van KBO-Brabant. Er zijn al de nodige financiële rampen voorkomen en zelfs teruggedraaid dankzij de Wlz-adviseurs.

Zijn mensen geïnteresseerd in een gesprek en advies, dan kunnen ze contact opnemen met KBO-Brabant: 073-644 40 66. Naam en telefoonnummer worden genoteerd en iemand van het Wlz-team neemt dan contact op. Het uitbrengen van een advies vergt doorgaans twee bezoeken.

Vergoeding voor de onkosten die de Wlz-vrijwilliger maakt voor kopieer-, telefoon- en reiskosten, bedraagt in totaal € 25,00 per adres, direct te betalen aan de Wlz-adviseur.

Maak kennis met Stichting “Met je hart”

Sinds mei 2019 is Stichting “Met je hart” ook actief in de gemeente Oosterhout. Wat deze stichting doet is kwetsbare mensen verbinden, dat is hun missie. Een brug slaan tussen vergeten worden en aandacht krijgen. Dat doet de stichting met 1035 vrijwilligers voor ruim 2355 zelfstandig wonende ouderen in 38 gemeenten.

Nederland telt zo’n 2,2 miljoen 70-plussers waarvan 94 procent zelfstandig woont. Gevoelens van eenzaamheid nemen toe met het ouder worden door bijvoorbeeld verlies van mobiliteit, het overlijden van een partner of het afnemen van financiële middelen. 56% van de 75-plussers ervaart gevoelens van eenzaamheid en onder de 80-plussers geldt dit voor maar liefst 66%. Dit laten wij toch niet gebeuren? Niemand meer eenzaam, daar gaat Stichting “Met je hart” voor.

Een van de activiteiten is “EET met je hart”.

De Stichting organiseert ieder jaar een EET-met-je-hart-campagne, samen met 500 restaurants en food-ondernemers. Daarmee kunnen zij ouderen laten genieten van waardevolle ontmoetingen en samenzijn. 1 Euro per genuttigde maaltijd in de horeca wordt gevraagd te doneren aan de Stichting. Zo wordt het organiseren van ontmoetingen van deelnemers bekostigd.

In Oosterhout hebben prominente Oosterhouters zich verbonden aan dit initiatief zoals Burgemeester Bujs, Antoine Trommelen en vele anderen, zich verbonden met dit initiatief.

Wilt u er eens een keer uit en gezellig samen zijn met anderen en bent u alleen of eenzaam neem dan contact op met Stichting “Met je hart”. Voor meer informatie kunt u bellen met Dianne Knoop (06-25077056) of kijken op de website www.metjehart.nl/gemeenten of e-mail naar info@metjehart.nl

Overleden KBO-leden

Christa Beenhakkers, J.P.M. Oomen Hendriks, Ghislaine van Kan-Briquelot.

Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Gerard Voermans, Kees en Annet van Praat, Wil Pauly-Loonen, Cilie Wassing, Els Oomen, Walter en Annie van Tilburg, Riet van Dongen-Hoogesteger, Willem en Jo Nuiten-Horsten, Jose Weijers, Plony Beelen, Wim en Toos van Bavel-de Rooij, Gert en Wil Schouten-Landweer, Gerard en Jannie Zimmerman-Heymans.

Ook u kunt lid worden van KBO Oosterhout Stad.

Hoe? Bel dan met: 06 - 51 61 42 26 of e-mail:

jos.rikkie@kpnmail.nl

Bij geen gehoor: Trees Coppus bel 0162 - 470834

Verzoek ten behoeve van ledenadministratie

Tijdens de laatste Algemene Ledenvergadering bereikte ons het verzoek om voortaan in De Nieuwsbrief de namen te vermelden van de KBO-leden die zijn overleden. Wij vragen u daarom de namen van overleden personen zo snel mogelijk door te geven aan de ledenadministratie Erik van Agtmaal tel: 0162-431693 of per e-mail ehv8x@ziggo.nl

Vrijdag 4 maart 2022

Een lezing bij KBO Oosterhout Stad

Over ontspanning – ofwel: Werken aan innerlijke vrede.

Vraag aan uzelf? Of u zich mag ontspannen ook als de wereld om u heen verhardt. Of u liefde mag blijven geven en ontvangen ook als u weinig mensen ziet? Of u ontspannen kunt blijven, zelfs als de strijd tegenover u staat? Vraag of u de kalmte en de rust in uw hart mag blijven ervaren ook al lijkt de chaos rondom u compleet!

Mag u op dit moment van uw leven, meer aandacht en tijd spenderen om uzelf beter te leren ontspannen? Is het antwoord JA, dan is deze lezing zeker iets voor u.

Piet van de Pluijm praat hierover hoe u stress herkent, stress en levensstijl maar ook persoonlijkheid. En bent u bewust van uw stress? Wat zijn uw spanningssignalen. Met andere woorden breng eerst de spanning in kaart! En wat kunt u eraan doen, hier staat de adem centraal, adem is leven en hoe kunt u beter leren ontspannen bij goede adem oefeningen. Maak ook kennis met de geweldloze communicatie, om duidelijker te communiceren met onszelf en onze omgeving. Ook rouw en verlies komen aan de beurt, want we hebben allemaal iets los moeten laten in ons leven.

Piet refereert hierbij ook aan zijn eigen ervaringen en die van meer dan 200 eigen cursisten van zijn online cursus (20 euro) <https://youtu.be/Ws1ryv4rJdc>. Hij geeft een duidelijke uitleg, met oefeningen, humor en met het beantwoorden van vragen. Alles in een gezellige sfeer, maar met een duidelijk doel om uzelf te versterken en o.a. weerbaarder te maken.

Piet zegt dat het delen van zijn ervaringen niet het halveren van zijn kennis betekent, maar het verdubbelen! Samen zijn we sterk!

Van harte aanbevolen.

Deze lezing wordt gegeven in de Slotjes, Slotjesveld, Oosterhout
Aanvang 14.00 uur einde +/- 16.00 uur

Deelname € 2,50 met gratis koffie / thee.

Inschrijving bij Rikie van Ginneken: tel. 06-51614226
of per e-mail: kborikie@gmail.com

Gezellig samen koffie drinken

Plaats: de Buurtkamer op het Slotjesveld

Kosten: € 2,50 p.p. incl. koffie of thee
(contant betalen).

U bent welkom elke vrijdag van de maand
van 10.30 –12.00 uur.

Vrijdag 18 maart 2022

Bloemschikken



Opgeven is mogelijk tot 15 maart
De kosten zijn inclusief materiaal, koffie of thee.

Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00
Niet leden en introducees € 17,00.

Aanvang 9.30 tot ca. 11.30 uur.

Aanmelden bij: Rikie van Ginneken

Tel: 06-51614226 of via e-mail: kborikie@gmail.com

Locatie: De Slotjes, Slotjesveld, Oosterhout

Oproep reserve-redacteur Nieuwsbrief

Dré van de Wouw, huidig KBO-bestuurslid Algemene Zaken, is op dit moment de enige redacteur van de nieuwsbrief voor de lay-out. Daarom zijn wij dringend op zoek naar een kandidaat die interesse heeft in deze functie. Gegadigden kunnen zich aanmelden via de website www.kbo-oosterhoutstad.nl of tel. 06-24273421

Voor afdelingsnieuws bezoek onze website: www.kbo-oosterhoutstad.nl

Bezorgers voor de ONS gezocht

voor bezorging laatste maand van de maand.

U kunt u opgeven bij Rikie van Ginneken:
tel. 06-51614226 of per e-mail: kborikie@gmail.com

Bingo woensdag 23 maart 2022

Deze bingo wordt weer gehouden in de Pannehoef.
U kunt zich opgeven op 14-15 en 16 maart via het telefoonnr. 06-28766080 t.n.v. Will de Jong

Aanvang: 14.00 uur

Einde: +/- 16.00 uur

Leden KBO Oosterhout Stad € 6,00

Niet leden € 8,50



Inclusief koffie of thee en mooie prijzen

Wij houden ons aan de Corona regels.

Denkt U aan Uw lidmaatschapspasje en QR code ?

Jeu de boules

Op de eerste en derde maandag van de maand om 14.00 tot 15.30 uur

De kosten zijn: € 4,50 per maand
Graag als het kan zelf jeu-de-boules-ballen meenemen



U kunt u opgeven bij Rikie van Ginneken: tel. 06-51614226 of per e-mail: kborikie@gmail.com
De jeu-de-boules-banen zijn aan de Bredaseweg 119 in Oosterhout.

Nieuws en bijeenkomsten bij Theek5 Oosterhout Maand maart 2022

Beste KBO leden, wij hebben weer volop nieuws voor jullie vanuit Theek5.

Zondag bij Theek 5

Zondag 13 maart : workshop 30 dagen gezond i.s.m. GGD
Per 1 maart start de GGD West Brabant met de campagne 30DagenGezonder. Doe je ook mee? Tijdens deze periode wil de GGD mogelijk inwoners van de regio West-Brabant stimuleren om 30 dagen lang een gezondere uitdaging aan te gaan. In een periode 30 dagen kun je een nieuwe gewoonte aanleren of breken met een oude. Gezonder eten, elke dag een blokje om, noem maar op.

Geheel passend in het gezonde thema organiseren Theek 5 en GGD West-Brabant op **zondag 13 maart (14.00 – 15.30 uur)** een workshop over gezond eten en gezonde smoothies maken. Ine Dijkmans van de GGD West-Brabant is te gast bij Theek 5 in Oosterhout en zij geeft tips en beantwoordt al je vragen rond gezond en minder suikers eten. Hoe zit het eigenlijk met suiker in drankjes? Hoe lang moet je wandelen om 1 glas cola te verbranden? Kan het ook anders? Gezelligheid en genieten zijn ook belangrijk.

Aanmelden

Je kunt je opgeven voor de workshop via www.theek5.nl/activiteiten of kom langs in de bibliotheek. Deelname kost € 2,50. De materialen en één consumptie zijn bij de prijs van de workshop inbegrepen!

Herhaalde oproep secretaris m/v

Mevr. Bouman-van Weelde heeft te kennen gegeven in het jaar 2022 te willen stoppen met haar functie als secretaris. Daarom zijn wij nog steeds dringend op zoek naar een kandidaat die deze functie zou willen vervullen. Gegadigden kunnen zich aanmelden via de website: www.kbo-oosterhoutstad.nl of telefonisch 0162-741936

Oproep voor een ouderenadviseur

Senioren de ondersteuning geven, die nodig is om als oudere zelfstandig te (blijven) functioneren en ervoor zorgen dat zij keuzes kunnen maken die zo veel mogelijk overeenstemmen met hun wensen en behoeften.

Ouderenadvisering richt zich hierbij op het geven van informatie en advies aan de zelfstandig wonende oudere op het terrein van wonen, zorg, welzijn en financiën.

Daarom zijn wij dringend op zoek naar een kandidaat die interesse heeft in genoemde functie.

Gegadigden kunnen zich aanmelden via de website: www.kbo-oosterhoutstad.nl of Dré van de Wouw tel: 06-24273421

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur

Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609

De **Bunthoef**, Bloemenhof 2, Oosterhout.

WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Cor Machielsen, tel. 06 - 29367733.

Vanaf **Museum Oud Oosterhout** aan de Bredaseweg.

DYNAMIC TENNIS

Woensdagmiddag van 15.30 – 17.00 uur

Info: Renee Millord, tel. 06-12316673

Sporthal Arkendonk.

BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur

o.l.v. Annie van Baal, tel. 0162 -743624

De **Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur

Info, Dini Verschuere tel. 0162 – 432911

De **Slotjes**, Slotjesveld 15, Oosterhout.

FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Jos van Ginneken, tel. 06-51614226

St. Antoniuskerk, St. Vincentusstr. 113A, Oosterhout.

CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag

Van 13.00 tot 15.45 uur.

o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334

H19, Heuvel 19, Oosterhout.

KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.

Info: Els Dufoornee, tel. 06 - 22310878

De **Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel. 0162 – 470834.

MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 39,-) voor de verlenging van uw rijbewijs.

Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout.

tel. 076 – 5612888

Het is nodig dat u zich voor de keuring heeft voorbereid
Belangrijke informatie hierover hoe te handelen vooraf kijkt op www.bredarijbevijskeuring.nl of www.cbr.nl

COLOFON BESTUUR:

Voorzitter: Gerry Oomen gerry.oomen@gmail.com

Secretaris: Carry Bouman- van Weelde 0162 - 741936

2e secretaris: Sija van Geijn - de Vos 0162 - 451609

Penningmeester: Jos Hendriks 06 - 57155261

2e penningmeester: Erik van Agtmaal 0162 - 431693

Algemene Zaken: Dré van de Wouw 0162 - 429251

Reizen: Lia Joosen 06 - 46392051

Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad NL97RABO 0123 7065 80

Rek. Nr Reizen NL07RABO 0304 1588 52

Ledenadministratie: Erik van Agtmaal 0162 - 431693

Activiteiten: Rikie v. Ginneken 06 - 51614226

Sociale aangelegenheden:

Mariëtte van Tilburg 0162 - 421852

Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn 0162 - 451609

Elly Winkelman 0162 - 464501

Dré van de Wouw 0162 - 429251

Postadres: KBO Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oosterhout
www.kbo-oosterhoutstad.nl Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.